

新春イベント その1

スポーツウェア 販売会

うりきれ御免!!



有名スポーツブランドのウェアを格安で販売します。
ジュニア用品もあります。

1月11日(土)～1月13日(月)

【時間】9時～19時30分

1月13日(月)は9時～15時まで

【場所】四街道総合公園体育館内 ロビー

【支払方法】現金のみ 返品・交換は如何なる場合でもお受付できません。

【お問合せ】四街道総合公園体育館窓口又は電話 ☎043-433-1111

【主催】株式会社フクシ・エンタープライズ 公益財団法人四街道市地域振興財団



新春イベント その2

あけおめ 筋膜リリース



全身に張り巡らされた
筋膜ネットワークを
効率的にほぐし
機能向上の獲得をめざします!



1/13(月)

【日時】10時00分～11時00分

【場所】四街道総合公園体育館 第1武道場

【対象】高校生以上

【参加料】600円

【定員】30名(予約制)

【持ち物】汗拭きタオル・飲み物・グリッドローラー(先着15名貸出あり)

【講師】鈴木 明洋

【申込】2024年11月29日(金) 10時～

四街道総合公園体育館窓口又は電話 ☎043-433-1111

【主催】株式会社フクシ・エンタープライズ 公益財団法人四街道市地域振興財団

新春イベント その3

ことよろエアロ



一緒に
新年をスタート!!!



1/13(月)

【時間】11時30分～12時20分

【場所】四街道総合公園体育館 第1武道場

【対象】高校生以上

【参加料】600円

【定員】40名(当日参加制)

【持ち物】汗拭きタオル・飲み物・室内用運動シューズ

【講師】嶋野 めぐみ

【問合せ】四街道総合公園体育館窓口又は電話 ☎043-433-1111

【主催】株式会社フクシ・エンタープライズ 公益財団法人四街道市地域振興財団



イベントその②、その③両方参加の場合、割引制度あり!詳しくはスタッフまで